



**NA WEB**  
APONTE A CÂMERA DO  
CELULAR PARA LER MAIS  
NOTÍCIAS SOBRE SAÚDE

EM BUSCA DA CURA

# Cientistas identificam 5 subtipos de insônia

As diferentes classificações levam em conta o humor e a personalidade de cada pessoa

Distúrbio muito comum em pessoas adultas, a insônia está associada a fatores como depressão, ansiedade e apneia do sono (problema que causa pequenas paradas na respiração enquanto você está dormindo). Seu principal sintoma é o corpo, mesmo muito cansado, que não consegue adormecer, o que causa um impacto físico e mental. Nesse cenário, um novo estudo mostrou que existem cinco subtipos de insônia, identificados com base nos traços de personalidade e humor do indivíduo.

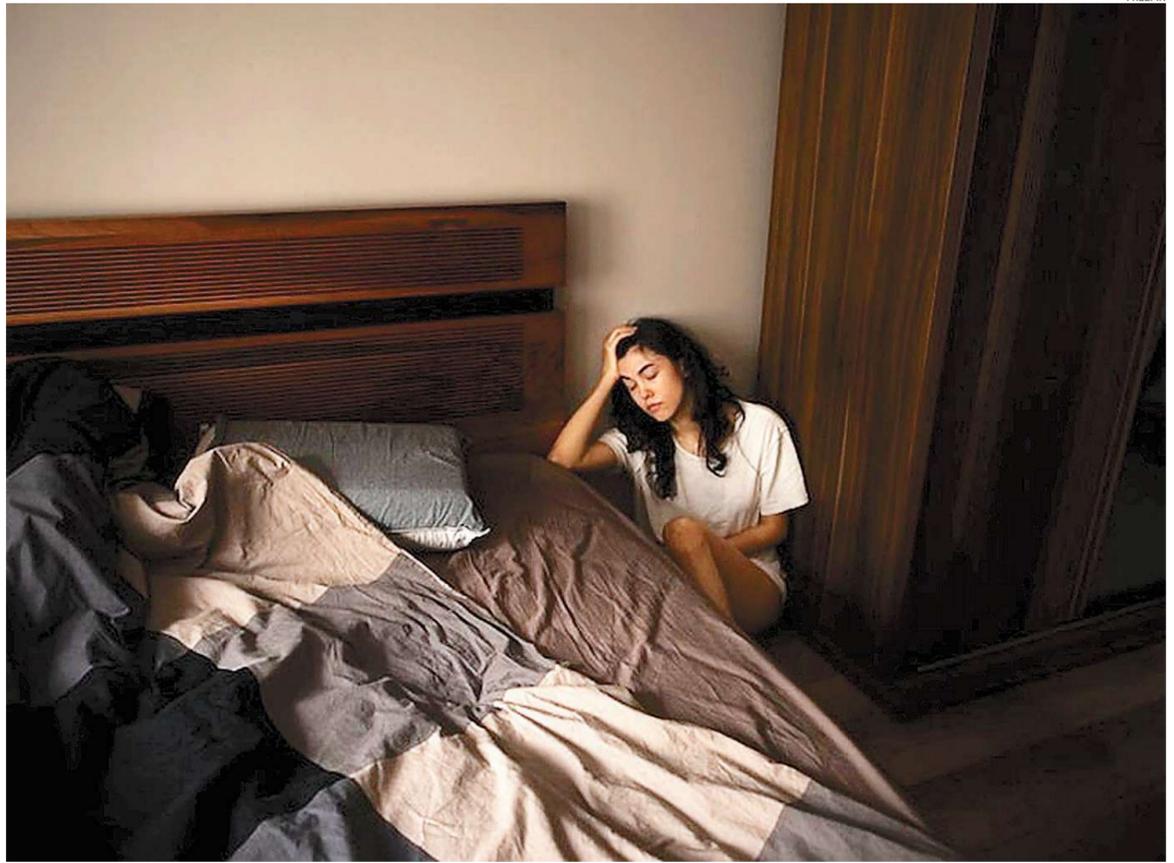
— Eu queria saber se essas cinco categorias seriam refletidas na substância branca do cérebro (que dá apoio, isolamento elétrico e nutrição aos neurônios) e acontece que elas provavelmente são. Parece que as alterações na substância branca

variam entre diferentes subtipos de insônia — explica o neurocientista Tom Bresser, estudante de doutorado do Instituto Holandês de Neurociências, em Amsterdã, um dos autores do estudo publicado na revista científica Biological Psychiatry.

A pesquisa analisou dados de ressonância magnética de 200 pessoas com insônia e de

**NA HOLANDA**  
**Dados de ressonâncias magnéticas feitas em 273 pessoas foram analisados na pesquisa**

73 pessoas sem qualquer dificuldade para dormir. A partir disso, seus integrantes notaram que existia uma diferenciação na estrutura cerebral e na maneira que o distúrbio se desenvolvia.



Dificuldade para dormir: identificação dos subtipos pode tornar o tratamento individual mais eficaz, segundo pesquisadores

— Essa pesquisa ajuda principalmente na nossa compreensão da insônia e de onde ela vem. Esperamos que isso possa ajudar a melhorar os tratamentos de insônia porque entendemos melhor os circuitos cerebrais envolvidos — diz Bresser.

Ainda que os subtipos não ditem quando a insônia se torna mais ou menos grave, para os pesquisadores conseguir identificá-los pode

**AS CAUSAS**  
**Distúrbio é associado à apneia do sono, à depressão e à ansiedade**

significar a possibilidade de desenvolvimento de tratamentos específicos e mais eficazes para quem sofre com a privação do sono.

— Todos têm o mesmo rótulo, mas há muitas diferen-

ças entre suas experiências e os sintomas de insônia. Se o circuito cerebral emocional está mais envolvido, talvez a terapia deva se concentrar nesse aspecto em particular — conclui Bresser.

Entre os subtipos identificados, há os que não ativam o sistema de recompensa do cérebro, circuito que produz a dopamina, neurotransmissor responsável pelo humor e pelo prazer. x

## OS 5 SUBTIPOS

- 1 - Altamente angustiado
- 2 - Moderadamente angustiado sensível ao sistema de recompensa do cérebro
- 3 - Moderadamente angustiado e insensível ao sistema de recompensa
- 4 - Ligeiramente angustiado e muito reativo
- 5 - Ligeiramente angustiado e pouco reativo

FUNDAÇÃO ESTATAL DE SAÚDE DE MARICÁ – FEMAR  
SUPERINTENDÊNCIA DE LICITAÇÕES  
AVISO – PREGÃO ELETRÔNICO Nº 90022/2024

UASG 929412  
Processo Administrativo nº 14096/2023

O Agente de Contratação da Fundação Estatal de Saúde de Maricá informa: Objeto: Fornecimento de Material de Expediente. Data da realização do certame 05/08/2024 às 10 horas. Os interessados em retirar o Edital deverão comparecer à: Rua Climaco Pereira s/n, Lote B2-B1 Centro, Maricá/RJ – CEP 24.902-035, Sítio Eletrônico <https://femar.marica.rj.gov.br/licitacoes-e-contratos/licitacoes-previstas-e-em-andamento/> ou solicitar pelo e-mail [licitacaoefemar@gmail.com](mailto:licitacaoefemar@gmail.com) ou através do telefone: (21) 971816318.

PREFEITURA MUNICIPAL DE VARRE-SAI  
AVISO DE REPUBLICAÇÃO EDITAL  
Aviso de Licitação  
Processo nº 1345/2024  
Pregão Eletrônico nº 0015/2024.

Objeto: REGISTRO DE PREÇO visando futura e eventual AQUISIÇÃO DE MEDICAMENTOS PARA A FARMÁCIA BÁSICA DO MUNICÍPIO DE VARRE-SAI, conforme condições e especificações contidas no Termo de Referência - Anexo I do Edital e seus anexos. A sessão pública deste Pregão Eletrônico será realizada no dia 12/08/2024 às 8:30 horas, perante o sistema eletrônico provido pelo(a) Portal de Compras Públicas no endereço eletrônico <https://www.portaldecompraspublicas.com.br>. O Edital estará disponível através dos Sites: <https://www.varresai.rj.gov.br> e no Portal Nacional de Contratações Públicas (PNCP). Informações pelo telefone (22) 3843-3532 ou Email: [licitacao@varresai.rj.gov.br](mailto:licitacao@varresai.rj.gov.br), 16/07/2024.

Felipe André de Oliveira Pimenta - Agente de Contratação.

AVISO DE LICITAÇÃO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE SUMIDOURO  
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 027/2024  
ADMINISTRATIVO Nº 1758/2024  
SISTEMA DE REGISTRO DE PREÇOS  
LICITAÇÃO COM LOTES EXCLUSIVOS PARA ME / EPP / MEI  
REMARCAÇÃO

OBJETO: "EVENTUAL AQUISIÇÃO DE LEITES ESPECIAIS - SRP".  
ÓRGÃO GESTOR: Fundo Municipal de Saúde  
MODALIDADE: Pregão Eletrônico  
VALOR ESTIMADO: R\$ 803.067,00  
TIPO: Menor Preço Por Lote

EDITAL DISPONÍVEL: O Edital para a Licitação está disponível no site oficial da Prefeitura Municipal de Sumidouro (<http://sumidouro.rj.gov.br>), bem como na Plataforma <https://www.licitanet.com.br/>.

LIMITE ACOLHIMENTO DAS PROPOSTAS COMERCIAIS: Dia 06/08/2024 às 09:59 (nove horas e cinquenta e nove minutos).  
ABERTURA DA SESSÃO DO PREGÃO ELETRÔNICO: Dia 06/08/2024 às 10:00 (dez horas).  
SITE PARA REALIZAÇÃO DO PREGÃO: [www.licitanet.com.br](http://www.licitanet.com.br)  
MOTIVO REMARCAÇÃO: Deferimento de pedido de impugnação.  
Sumidouro, 23 de julho de 2024.  
Thiago Bandeira de Gouveia Marques  
PREGOIRO  
Diretor do Departamento de Licitações.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAÉ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE  
COORDENAÇÃO DE LICITAÇÕES - SEMUSA  
AVISO DE LICITAÇÃO  
EDITAL - PREGÃO ELETRÔNICO  
FMS - Nº 061/2024 - SRP  
ERRATA 001 - REMARCAÇÃO  
AMPLA PARTICIPAÇÃO E EXCLUSIVA DE EMPREENDEDORES INDIVIDUAIS,  
MICROEMPRESAS E EMPRESAS DE PEQUENO PORTE E PARA REGISTRO DE PREÇOS

O Município de Macaé, através do(a) Pregoeiro(a) e da equipe de apoio ao pregoeiro(a) da SEMUSA 01, torna público, que fará realizar no dia 06 de agosto de 2024, às 10:00h, (horário de Brasília), o PREGÃO ELETRÔNICO FMS Nº 061/2024 - SRP do tipo MENOR PREÇO POR ITEM, de acordo com as Leis em vigência. Adota a seguinte providência em forma de ERRATA: alteração referente ao valor unitário e total do item 01 e 02 do item 9 do Termo de Referência - Anexo I do Edital e alteração no valor unitário e total do item 01 e 02 do Modelo de Proposta - Anexo II do Edital. O Edital, seus anexos e demais informações estarão disponíveis para download nos seguintes sites [www.macaerj.gov.br](http://www.macaerj.gov.br) e <http://www.comprasnet.gov.br>. Tel. contato (22) 2763-6330 ramal 2072 e 2078. Objeto: aquisição de insumos hospitalares do tipo instrumentais cirúrgicos, visando atender as necessidades das Unidades de Saúde vinculadas a Secretaria Municipal Adjunta de Atenção Básica, são elas: ESF's, UBS's, PADT, CRD - Centro de Referência ao Diabético, Casa do Curativo e Centro de Especialidades Médicas Dona Alba.

Macaé-RJ, 23 de julho de 2024.  
Gabriele Vidal Souza  
Coordenadora de Licitações - SEMUSA

FUNDAÇÃO ESTATAL DE SAÚDE DE MARICÁ – FEMAR  
SUPERINTENDÊNCIA DE LICITAÇÕES  
AVISO – PREGÃO ELETRÔNICO Nº 90023/2024

UASG 929412  
Processo Administrativo nº 6247/2023

O Agente de Contratação da Fundação Estatal de Saúde de Maricá informa: Objeto: Fornecimento de insumos e materiais médico-hospitalares (I). Data da realização do certame 12/08/2024 às 10 horas. Os interessados em retirar o Edital deverão comparecer à: Rua Climaco Pereira s/n, Lote B2-B1 Centro, Maricá/RJ – CEP 24.902-035, Sítio Eletrônico <https://femar.marica.rj.gov.br/licitacoes-e-contratos/licitacoes-previstas-e-em-andamento/> ou solicitar pelo e-mail [licitacaoefemar@gmail.com](mailto:licitacaoefemar@gmail.com) ou através do telefone: (21) 971816318.

FUNDAÇÃO ESTATAL DE SAÚDE DE MARICÁ – FEMAR  
SUPERINTENDÊNCIA DE LICITAÇÕES  
AVISO – PREGÃO ELETRÔNICO Nº 90024/2024

UASG 929412  
Processo Administrativo nº 6257/2023

O Agente de Contratação da Fundação Estatal de Saúde de Maricá informa: Objeto: Fornecimento de insumos e materiais médico-hospitalares (III). Data da realização do certame 19/08/2024 às 10 horas. Os interessados em retirar o Edital deverão comparecer à: Rua Climaco Pereira s/n, Lote B2-B1 Centro, Maricá/RJ – CEP 24.902-035, Sítio Eletrônico <https://femar.marica.rj.gov.br/licitacoes-e-contratos/licitacoes-previstas-e-em-andamento/> ou solicitar pelo e-mail [licitacaoefemar@gmail.com](mailto:licitacaoefemar@gmail.com) ou através do telefone: (21) 971816318.

FUNDAÇÃO ESTATAL DE SAÚDE DE MARICÁ – FEMAR  
SUPERINTENDÊNCIA DE LICITAÇÕES  
AVISO – PREGÃO ELETRÔNICO Nº 90013/2024

UASG 929412  
Processo Administrativo nº 9101/2023

O Agente de Contratação da Fundação Estatal de Saúde de Maricá informa: Objeto: Futura e eventual Contratação de Empresa Especializada no Fornecimento de Refeições Prontas (Cafê da Manhã, Almoço/Jantar, Lanche e Ceia) e de Refeições em Estações, atender pacientes dos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS III, CAPSad e CAPSi) e moradores dos Serviços de Residência Terapêutica (STR Centro I, Centro e SRT Barra). Data da realização do certame 14/08/2024 às 10 horas. Os interessados em retirar o Edital deverão comparecer à: Rua Climaco Pereira s/n, Lote B2-B1 Centro, Maricá/RJ – CEP 24.902-035, Sítio Eletrônico <https://femar.marica.rj.gov.br/licitacoes-e-contratos/licitacoes-previstas-e-em-andamento/> ou solicitar pelo e-mail [licitacaoefemar@gmail.com](mailto:licitacaoefemar@gmail.com) ou através do telefone (21) 971816318.

Estado do Rio de Janeiro  
PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA FRIBURGO  
AVISO DE LICITAÇÃO  
SISTEMA DE REGISTRO DE PREÇOS  
AMPLA CONCORRÊNCIA

UASG: 985867  
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 90.093/2024  
UNIDADE REQUISITANTE: SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA E LOGÍSTICA

O Município de Nova Friburgo, através de sua Comissão de Pregão I, torna público que realizará licitação, sob a modalidade de PREGÃO ELETRÔNICO, pelo Sistema de REGISTRO DE PREÇOS com participação AMPLA, do tipo MAIOR PORCENTUAL DE DESCONTO na média da tabela ANP (Agência Nacional de Petróleo), critério de julgamento POR ITEM, que tem por objeto AQUISIÇÃO DE COMBUSTÍVEIS (gasolina comum e óleo diesel-S10), com oferta de maior desconto na média da tabela ANP (Agência Nacional de Petróleo), com fornecimento de sistema de controle e gestão de abastecimento de toda frota de veículos oficiais, cessão de 2 (dois) tanques "aéreos", um para gasolina comum e outro para diesel s-10 com capacidade mínima de 15.000 Lts cada, com sistema eletrônico para aferição em tempo real do nível de combustível em cada tanque, que atuará como controle de entrada no descarregamento via caminhão-tanque, 2 (duas) bombas de abastecimento do tipo digital, com 2 (dois) bicos cada (gasolina e diesel), além das instalações básicas exigidas pelas normas regulamentadoras e trabalhistas vigentes, para atender às necessidades das Secretarias Municipais, pelo período de 01 (ano). A licitação será realizada no endereço eletrônico: [www.gov.br/compras/pt-br](http://www.gov.br/compras/pt-br).

Data: 12/08/2024  
Estimativa: R\$ 6.151.600,00  
Horário: 10h00  
Processo nº 13.462/2024

Local de retirada do edital na íntegra:  
[www.gov.br/compras](http://www.gov.br/compras) e [www.novafriburgo.rj.gov.br/licitacao](http://www.novafriburgo.rj.gov.br/licitacao)  
Telefone para contato: (22) 2525-9100 - Ramal 287  
e-mail: [licitacao@pmfnf@gmail.com](mailto:licitacao@pmfnf@gmail.com)

Leonardo Cabrigg Peixoto  
Pregoeiro – Comissão de Pregão I

LEILÃO DE 36 IMÓVEIS  
Online  
Data do Leilão: 29/07/2024 a partir das 11h00

ALAGOAS • AMAZONAS • CEARÁ • GOIÁS • MARANHÃO • MATO GROSSO  
MATO GROSSO DO SUL • MINAS GERAIS • PARÁ • PARANÁ • PIAUÍ • RIO DE JANEIRO • SÃO PAULO

A VISTA 10% DE DESCONTO | APARTAMENTOS  
ÁREA RURAL • CASAS • COMERCIAL • TERRENOS

LOTE 22 - RIO DE JANEIRO/RJ - DEL CASTILHO  
Avenida Pastor Martin Luther King Jr, nº 126, Sala nº 1210  
(Bloco 09), Torre 01 (Office 1000), Nova América Offices, Áreas  
totais: priv. estimada: 29,00m². Matr. 110.691 do 6º RI Local.  
Lance Mínimo: R\$ 75.000,00  
Mínimo à Vista: R\$ 67.500,00

Rua Breno Guimarães, nº 312. Casa.  
Áreas totais: ter: 1.071,00m² e constr.  
estimada: 305,00m². Matr. 37.422 do  
11º RI local.  
Lance Mínimo: R\$ 443.000,00  
Mínimo à Vista: R\$ 398.700,00

Comissão do leilão: o arrematante pagará ao leiloeiro 5% sobre o valor da arrematação. O edital completo (descrição dos imóveis, condições de venda e pagamento) encontra-se registrado no 2º Oficial de Registro de Títulos e Documentos e Civil de Pessoa Jurídica da Comarca de São Paulo sob nº 3.791.439 em 15/07/2024 e no 1º Oficial de Registro de Títulos e Documentos de Osasco sob nº 231.895 em 17/07/2024. Leiloeira Oficial: Dora Plat - Juceesp 744.

MAIS INFORMAÇÕES: 3003.0677  
<https://VITRINEBRADESCO.com.br/> | [PORTALZUK.com.br](http://PORTALZUK.com.br)

ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAÉ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE  
COORDENAÇÃO DE LICITAÇÕES - SEMUSA  
AVISO DE JULGAMENTO DE RECURSO  
EDITAL - PREGÃO ELETRÔNICO  
FMS - Nº 057/2024

O Município de Macaé, através da Pregoeira e Equipe de Apoio da SEMUSA 01, no uso de suas atribuições legais, torna pública a decisão quanto ao julgamento do recurso interposto pela empresa WHITE MARTINS GASES INDUSTRIAIS LTDA, CNPJ nº 35.820.448/0012-99 para o lote/grupo 01, conhecendo o recurso, por ser tempestivo, e no mérito DAR PROVIMENTO, alterando a decisão anterior e ordenando retorno a fase de julgamento para o lote/grupo, ficando desde já agendado o retorno para o dia 25 de julho de 2024 às 10:00h.

Macaé-RJ, 23 de julho de 2024  
Gabriele Vidal Souza  
Coordenadora de Licitações - SEMUSA

PREFEITURA MUNICIPAL DE VARRE-SAI  
Aviso de Licitação  
Processo nº 3015/2024  
Pregão Eletrônico nº 0018/2024

Objeto: CONTRATAÇÃO DE INSTITUIÇÃO FINANCEIRA, PÚBLICA OU PRIVADA, AUTORIZADA PELO BANCO CENTRAL DO BRASIL, COM EXCLUSIVIDADE PARA OPERAR OS SERVIÇOS DE PROCESSAMENTO E GERENCIAMENTO DE CRÉDITOS PROVENIENTES DA FOLHA SALARIAL E OUTRAS INDENIZAÇÕES, AOS AGENTES PÚBLICOS, SERVIDORES ATIVOS, INATIVOS E PENSIONISTAS, DORAVANTE DENOMINADOS BENEFICIÁRIOS DA ADMINISTRAÇÃO DIRETA E AUTÁRQUICA DA PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE VARRE-SAI/RJ, pelo período de 60 (sessenta) meses, conforme condições e especificações contidas no Termo de Referência - Anexo I do Edital e seus anexos. A sessão pública deste Pregão Eletrônico será realizada no dia 19/08/2024 às 8:30 horas, perante o sistema eletrônico provido pelo(a) Portal de Compras Públicas no endereço eletrônico <https://www.portaldecompraspublicas.com.br>. O Edital estará disponível através dos Sites: <https://www.varresai.rj.gov.br> e no Portal Nacional de Contratações Públicas (PNCP). Informações pelo telefone: (22) 3843-3532 ou Email: [licitacao@varresai.rj.gov.br](mailto:licitacao@varresai.rj.gov.br), 23/07/2024.

Felipe André de Oliveira Pimenta - Agente de Contratação.

FUNDAÇÃO ESTATAL DE SAÚDE DE MARICÁ – FEMAR  
COMISSÃO ESPECIAL DE CREDENCIAMENTO  
AVISO – EDITAL CHAMAMENTO PÚBLICO Nº 05/2024

UASG 929412  
Processo Administrativo nº 25488/2023

A Comissão Especial de Credenciamento da Fundação Estatal de Saúde de Maricá, no uso de suas atribuições, comunica aos interessados a abertura do Edital de Chamamento Público 05/2024:

EDITAL CHAMAMENTO PÚBLICO Nº 05/2024 - CREDENCIAMENTO	
PRÉAMBULO	
Processo n.º	25488/2023
Fundamento Legal:	Lei nº 14.133/21, Decretos Municipais nº 914/22, 921/22 e 936/22, bem como as demais legislações aplicáveis.
Objeto:	Credenciamento de Pessoas Jurídicas Interessadas Na Prestação De Serviços em Terapia Ocupacional.
Local de Recebimento dos Requerimentos:	Fundação Estatal de Saúde de Maricá, na Rua Climaco Pereira 367, Lote B2-B1 – Centro, Maricá, CEP: 24.902-035, ou no endereço de Email: <a href="mailto:credenciamentoefemar@gmail.com">credenciamentoefemar@gmail.com</a>
Período de Recebimento dos Requerimentos:	Prazo Indeterminado, após 10 (dez) dias da publicação do Edital de chamamento público nº 05/2024.
Horário para Recebimento dos Requerimentos:	De Segundas a Sextas das 09:00 às 16:00h.

Informamos que o Edital e seus anexos estão disponibilizados na íntegra no Portal Nacional de Compras Públicas – PNCP e no site da FEMAR, <https://femar.marica.rj.gov.br/chamamento-publico/>