

Bem-viver



NA WEB
APONTE A CÂMERA DO
CELULAR PARA LER MAIS
NOTÍCIAS SOBRE SAÚDE

PROCESSO ASSOCIADO A ALTERAÇÕES HORMONAIS

O que se passa na cabeça deles

Estudo revela que o cérebro dos homens 'encolhe' 70% das 7h às 20h e, depois, reinicia

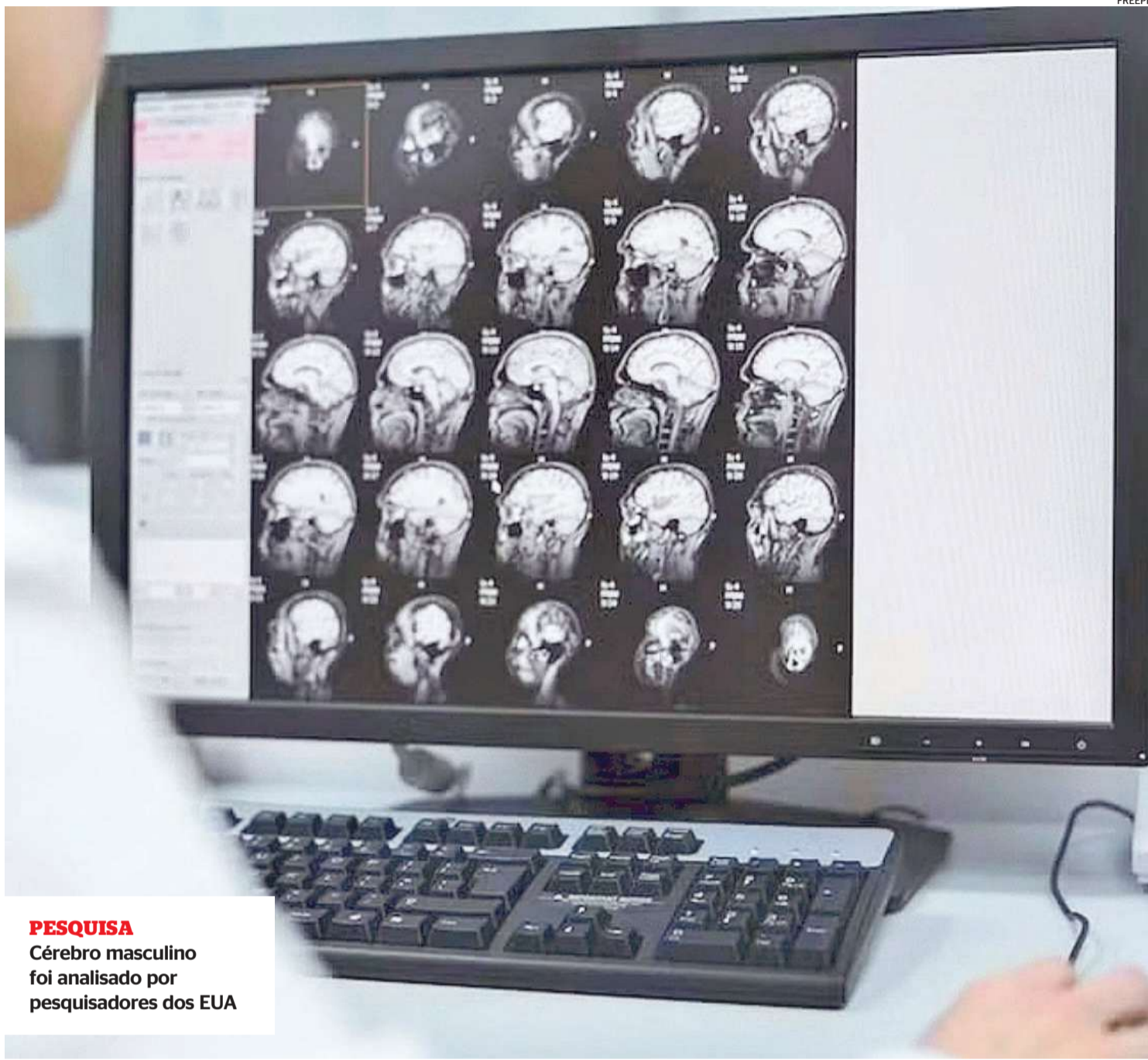
O cérebro dos homens "encolhe" 70% das 7h até as 20h e, então, reinicia, segundo um novo estudo. Esse processo foi associado a alterações nos hormônios esteroides, ou seja, testosterona, cortisol e estradiol, que ocorrem ao longo do dia no corpo masculino.

Coautora do estudo e pesquisadora na Escola de Medicina Perelman da Universidade da Pensilvânia, nos EUA, Laura Pritschet explica que a mudança persiste ao longo da vida do homem, mas o grau em que acontece varia.

Durante o estudo, os pesquisadores escanearam o cérebro de um homem de 26 anos 40 vezes em 30 dias. Os exames de ressonância magnética foram realizados às 7h e às 20h. De manhã, o grupo de três hormônios está em seu nível mais alto, enquanto à noite, está no mais baixo.

Os pesquisadores descobriram que as mudanças coincidem com a queda e o aumento dos esteroides. Então, quando os níveis aumentam, o cérebro muda seu volume. Por isso, o declínio deles foi ligado ao menor volume cerebral.

— As mulheres também experimentam fluxo diário de hormônios, mas não é tão pronunciado, porque o ciclo menstrual está simultaneamente conduzindo mudanças de longo prazo nos hormônios — disse Laura à Live Science.



PESQUISA
Cérebro masculino
foi analisado por
pesquisadores dos EUA

Perda de 0,6% do tamanho original

São afetadas pelas alterações nos hormônios esteroides a espessura do córtex (a camada mais externa do cérebro), especialmente os córtices occipital e parietal, e a matéria cinzenta (composta pelos neurônios e as conexões entre eles), que perde 0,6% do seu tamanho original.

Além delas, outras regiões mais distantes do cérebro, como o cerebelo (responsável pela coordenação motora, pelo equilíbrio e pelo controle do tônus muscular), o tronco cerebral (mensageiro entre o cérebro e o corpo) e partes do hipocampo (armazenamento de memórias), também apresentaram diferenças.

Por outro lado, os autores ressaltam que ainda não está totalmente clara a ligação entre o declínio hormonal e as modificações no cérebro.

— Acho que essa é uma questão em aberto. Esse é outro exemplo desmascarando o mito de que os hormônios são relevantes apenas para as mulheres — afirmou a coautora do estudo Elle Murata, estudante de doutorado em psicologia e ciências cerebrais na University of California, Santa Barbara, nos EUA. ✚

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAÉ
COORDENADORIA ESPECIAL DE LICITAÇÕES

AVISO DE REVOGAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 070/2024 - SRP - UASG 985847

O Município de Macaé, torna público, a revogação do PREGÃO ELETRÔNICO Nº 070/2024 - SRP, considerando a manifestação e fundamentos bem como a determinação do Ordenador de Despesas da Secretaria Municipal Adjunta de Interior, no uso de suas atribuições legais, com fundamento no art. 71, II da Lei Federal nº 14.133/2021, que consta no Processo Administrativo nº 48.904/2023. Demais informações disponíveis na sala da Comissão Especial de Licitações, sito Avenida Camilo Nogueira da Gama, nº250, Novo Botafogo, Macaé-RJ, tel. contato (22) 99105-5302.

Macaé-RJ, 24 de Setembro de 2024
Augusto Damaceno Alonso Ferrom
Coordenador Especial de Licitações

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAÉ
COORDENADORIA GERAL DE LICITAÇÕES

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO PARA REGISTRO DE PREÇOS Nº 080/2024
UASG 985847

O Pregoeiro do Município de Macaé-RJ torna público que fará realizar no dia 09 de outubro de 2024, às 09:00h (horário de Brasília), o PREGÃO ELETRÔNICO PARA REGISTRO DE PREÇOS nº 080/2024, do tipo MENOR PREÇO, adjudicação POR ITEM, cujo objeto é a aquisição de equipamentos para transporte de cargas, para atender às necessidades da Prefeitura Municipal de Macaé através da Secretaria Municipal de Administração. Processo administrativo nº 9956/2024. O Edital, seus anexos e demais informações estarão disponíveis para download nos sites www.macaerj.gov.br e www.comprasgovernamentais.gov.br. Tel. contato (22) 2791-9008 Ramal 246.

Macaé-RJ, 24 de setembro de 2024.
Diego Alencar dos Santos Melo
Pregoeiro

enel **DESLIGAMENTO PROGRAMADO**

A ENEL avisa aos seus clientes a interrupção temporária do fornecimento de energia ocasionada pela necessidade de execução de serviços de manutenção/obras nos seguintes horários e locais:

Dia: 28/09/2024

Horário	Endereço	Nº Deslig.
09:00 às 15:00	Avenida Dona Tereza - Santa Cruz da Serra - Duque de Caxias	23689989
09:00 às 15:00	Rua Dona Tereza Cristina - Chácara Rio-Petrópolis - Figueira	23689989
09:00 às 15:00	Rua Avelina N. Chamma - Figueira - Duque de Caxias	23689989
09:00 às 15:00	Ruas B, C, H - Chácara Rio-Petrópolis - Figueira - Jardim Dayse - Santa Cruz da Serra - Duque de Caxias	23689989
09:00 às 15:00	Rua São Mateus - Santa Cruz da Serra - Duque de Caxias	23689989
09:00 às 15:00	Avenida Dona Tereza Ant São Paulo - Figueira - Duque de Caxias	23690055
09:00 às 15:00	Avenida São Paulo - Campos Eliseos - Duque de Caxias	23690055
09:00 às 15:00	Rua Dona Tereza Cristina - Figueira - Vila Santa Cruz - Santa Cruz da Serra - Duque de Caxias	23690055
09:00 às 15:00	Ruas 1, 2, 3 - Servidão 1 - Figueira - São Judas Tadeu - Duque de Caxias	23690055
09:00 às 15:00	Beco da Água - Figueira - Duque de Caxias	23690055
09:00 às 15:00	Beco São Paulo - Figueira - Duque de Caxias	23690055
09:00 às 15:00	Estrada Tereza - Figueira - Duque de Caxias	23690055
09:00 às 15:00	Rua Aurora Lemos - São Judas Tadeu - Duque de Caxias	23690055
09:00 às 15:00	Rua Capua - Santa Cruz da Serra - Duque de Caxias	23690055
09:00 às 15:00	Rua da Servidão - Figueira - Duque de Caxias	23690055
09:00 às 15:00	Rua Paulo - São Judas Tadeu - Duque de Caxias	23690055
09:00 às 15:00	Rua do Canal - Galpão Fundos - Chácara Arcampo - Campos Eliseos	23690055
09:00 às 15:00	Rua Projatada II - Figueira - Duque de Caxias	23690055
09:00 às 15:00	Rua São Mateus - Santa Cruz da Serra - São Judas Tadeu	23690055
09:00 às 15:00	Rua São Paulo - Figueira - Santa Cruz da Serra - Duque de Caxias	23690055
09:00 às 15:00	Rua Z - São Judas Tadeu - Figueira - Duque de Caxias	23690055
09:00 às 15:00	Travessa Felipe - Figueira - Duque de Caxias	23690055
09:00 às 15:00	Travessa Tereza Cristina - São Judas Tadeu - Chácara Rio-Petrópolis	23690055
09:00 às 15:00	Travessa Guarabira - Figueira - Duque de Caxias	23690055
09:00 às 15:00	Avenida Adv do Laranjal - Vila Maria Helena - Duque de Caxias	23700087
09:00 às 15:00	Avenida Casper Liberio - Imbariê - Duque de Caxias	23700087
09:00 às 15:00	Avenida Circular - Chácara Arcampo - Vila Maria Helena - Cruz da Serra	23700087
09:00 às 15:00	Avenida Projatada Canal - Campos Eliseos - Duque de Caxias	23700087
09:00 às 15:00	Avenida Simbaiba - Chácara Arcampo - Duque de Caxias	23700087
09:00 às 15:00	Estrada Canal Direito - Vila Maria Helena - Chácara Arcampo	23700087
09:00 às 15:00	Rua do Laranjal - Chácara Arcampo - Campos Eliseos - Vila Maria Helena	23700087
09:00 às 15:00	Rua das Flores - Vila Maria Helena - Duque de Caxias	23700087
09:00 às 15:00	Estrada do Bosque - Chácara Arcampo - Duque de Caxias	23700087
09:00 às 15:00	Estrada do Morro - Vila Maria Helena - Duque de Caxias	23700087
09:00 às 15:00	Rua 15 - Jardim Anhangá - Duque de Caxias	23700087
09:00 às 15:00	Rua Aracaju - Vila Maria Helena - Campos Eliseos - Duque de Caxias	23700087
09:00 às 15:00	Rua Bambui - Chácara Maria Helena - Duque de Caxias	23700087
09:00 às 15:00	Rua Bar de Taquari - Vila Maria Helena - Jardim Primavera - Imbariê	23700087
09:00 às 15:00	Rua Cirus - Vila Maria Helena - Chácara Arcampo - Duque de Caxias	23700087
09:00 às 15:00	Rua das Flores - Vila Maria Helena - Duque de Caxias	23700087
09:00 às 15:00	Rua de Taquari - Vila Maria Helena - Duque de Caxias	23700087
09:00 às 15:00	Rua do Córrego - Arcampo - Duque de Caxias	23700087
09:00 às 15:00	Rua Taquari - Vila Maria Helena - Campos Eliseos - Duque de Caxias	23700087
09:00 às 15:00	Travessa Circular - Campos Eliseos - Duque de Caxias	23700087
12:00 às 20:00	Sítio Beatriz - Centro - Guapimirim	23697281
12:00 às 20:00	Travessa 7 - Cordovil - Centro - Rq. Nossa Senhora da Ajuda - Vila Iporá	23697281

Estamos com você, mesmo à distância.

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIMIRIM
AVISO DE LICITAÇÃO
Proc. Adm. nº 9538/2023
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 12/2024

INÍCIO REC. DE PROPOSTAS: 26/09/2024 - 00h00min.
INÍCIO DA DISPUTA: 11/10/2024 - 15h00min
PORTAL: www.comprasguapimirim.com.br

OBJETO: Contratação de empresa para prestação de serviços de coleta, transporte, armazenamento temporário no próprio cemitério e destinação final dos resíduos de exumação por incineração, em atendimento às necessidades da Secretaria Municipal de Obras e Infraestrutura. O Edital completo para apreciação e retirada encontra-se disponível no Portal da Transparência no site www.guapimirim.gov.br, no Portal de compras www.comprasguapimirim.com.br ou na sede Prefeitura Municipal de Guapimirim - localizada à Av. Dedo de Deus, 1161 - Cantagalo Guapimirim/RJ, mediante o fornecimento de 1 resma de papel A4 e carimbo do CNPJ da empresa, das 08h às 16h, bem como no Portal Nacional de Contratações Públicas.

Guapimirim/RJ 24 de setembro de 2024.
Philippe Gomes Pereira - Agente de Contratação

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAÉ
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
COORDENAÇÃO DE LICITAÇÕES - SEMUSA

AVISO DE LICITAÇÃO
EDITAL - PREGÃO ELETRÔNICO
FMS - Nº 071/2024 - SRP

AMPLA PARTICIPAÇÃO E COM COTA EXCLUSIVA DE EMPREENDEDORES INDIVIDUAIS, MICROEMPRESAS E EMPRESAS DE PEQUENO PORTE E PARA REGISTRO DE PREÇOS

O Município de Macaé, através do(a) Pregoeiro(a) e da equipe de apoio ao pregoeiro(a) da SEMUSA 01, torna público, que fará realizar no dia 07 de outubro de 2024, às 10:00h, (horário de Brasília), o PREGÃO ELETRÔNICO FMS Nº 071/2024 - SRP do tipo MENOR PREÇO POR ITEM, de acordo com as Leis em vigência. O Edital, seus anexos e demais informações estarão disponíveis para download nos seguintes sites www.macaerj.gov.br e <http://www.comprasnet.gov.br>. Tel. contato (22) 2763-6330 ramal 2072 e 2078. Objeto: Aquisição de medicamentos para suprir a necessidade da CAF - Central de Abastecimento Farmacêutico e garantir o Ciclo da Assistência Farmacêutica aos usuários do SUS no município de Macaé, bem como para a manutenção dos serviços de saúde no âmbito da Assessoria farmacêutica de Medicamentos Especiais.

Macaé-RJ, 24 de setembro de 2024.
Gabriele Vidal Souza
Coordenadora de Licitações - SEMUSA

LEILÃO DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA

FABIANO AUYPP MAGALHÃES, leiloeiro público, inscrito na JUCERJIA nº 182, com escritório na Av. Rio Branco nº 156, sala 2037, Centro, Rio de Janeiro - RJ, devidamente autorizado pelo Credor Fiduciário VIVERDE 3 SPE INCORPORAÇÃO IMOBILIÁRIA LTDA, pessoa jurídica de direito privado inscrita no CNPJ sob o nº 17.910.059/0001-10, com sede na Avenida Rio Branco, nº 103, 22º andar/parte - Centro, Rio de Janeiro/RJ - CEP: 20.040-004, credora fiduciária de origem nos termos da Alienação Fiduciária, conforme Instrumento Particular de Compra e Venda de Imóvel, com Força de Escritura Pública, com Financiamento Imobiliário e Pacto Adjetivo de Alienação Fiduciária e Outras Avenças registrado no Serviço Notarial e Registral do Ofício Único de Rio das Ostras, prenotado sob o nº 94807, em 10/11/2021, L.1-AC, registrado/averbado em 12/01/2022, no qual figuram como Fiduciários PRISCILA CARDOSO GARCIA e MAURO LOPES GARCIA JUNIOR, levará a PÚBLICO LEILÃO de modo On-line, nos termos da Lei nº 9.514/97, artigo 27 e parágrafos, no dia 11/10/2024, às 11:50 horas, em PRIMEIRO PÚBLICO LEILÃO, com lance mínimo igual ou superior a R\$ 190.430,60, o imóvel abaixo descrito, com a propriedade consolidada (AV. 4 - RGI de 02/09/2024) em nome do Credor Fiduciário, constituído pelo Imóvel "LOTE DE TERRENO nº. 348 (trezentos e quarenta e oito), do loteamento denominado VIVERDE III RIO DAS OSTRAS, situado na zona urbana do Município de Rio das Ostras/RJ, que assim se descreve o caracteriza: mede 17,22m de frente em dois segmentos, sendo um de 5,41m para a Rua B e outro de 11,88m em curva com raio de 9,00m na interseção das Ruas Contorno 1A e Rua B; 21,10m dos fundos para o lote 333; 28,11m do lado esquerdo para a Rua Contorno 1A; e, 34,00m do lado direito para o lote 347, perfazendo uma superfície de 560,09m², e com inscrição na municipalidade sob o nº. 016.249.0045.001.", objeto da matrícula nº 40.238 do Serviço Notarial e Registral do Ofício Único de Rio das Ostras/RJ (1º Distrito). Os débitos de IPTU e Condomínio, apurados até 02/09/2024 (data da consolidação) estão incluídos no valor da dívida, podendo haver alteração a ser apurada pelo arrematante. (Valores aproximados em setembro de 2024: IPTU: R\$ 4.398,53. Condomínio: R\$ 5.738,45). Caso não haja licitante em primeiro leilão, fica desde já designado o dia 11/10/2024, no mesmo horário, para realização do SEGUNDO PÚBLICO LEILÃO, com lance mínimo igual ou superior a R\$ 115.393,17, referente ao valor da dívida. TODAS AS CONDIÇÕES DO LEILÃO PODEM SER VERIFICADAS NO EDITAL COMPLETO CONSTANTE NO SITE www.fabianoayuppleiloeiro.com.br. Após a confirmação da arrematação pelo VENDEDOR, o COMPRADOR pagará o VALOR VENDEDOR, à vista, a importância equivalente a 30% do valor da venda e compra, mais 5% (cinco por cento) de comissão ao leiloeiro, no prazo de 48 horas, através de transferência bancária ou PIX, em conta a ser indicada, sendo a diferença ser paga no ato da assinatura da escritura, ocorrendo a desistência o comprador ficará sujeito a perda do sinal de 30% e da comissão. A escritura pública de compra e venda realizar-se-á no prazo máximo de 10 dias, salvo motivo justificado pelo Vendedor.

CONCESSÃO DE AUTORIZAÇÃO

A TENSOR EMPREENDIMENTOS LTDA, CNPJ nº 28.129.807/0001-48, torna público que recebeu da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Urbano e Econômico - SMDUE, através do processo nº EIS-PRO-2024/02268.04, a Autorização Ambiental Municipal para Manejo de Fauna Silvestre - Etapa: Levantamento - AMF Nº AMF-2024/00033 com validade de 24 meses, para levantamento de fauna, incluindo apanha e captura de espécimes animais na área de influência direta e indireta do empreendimento, situado na Avenida São Josemaria Escrivá, Lote 11 do PAL 37215 - Bairro Itanhangá.

FUNDAÇÃO ESTATAL DE SAÚDE DE MARICÁ - FEMAR
SUPERINTENDÊNCIA DE LICITAÇÕES
AVISO - PREGÃO ELETRÔNICO Nº 90037/2024

UASG 929412
Processo Administrativo nº 16046/2023

O Agente de Contratação da Fundação Estatal de Saúde de Maricá informa: Objeto: Contratação de empresa especializada em expansão e soluções de rede. Data da realização do certame 09/10/2024 às 10 horas. Os interessados em retirar o Edital deverão comparecer à: Rua Climaco Pereira s/n, Lote B2-B1 Centro, Maricá/RJ - CEP 24.902-035, Sítio Eletrônico <https://femar.marica.rj.gov.br/licitacoes-e-contratos/licitacoes-previstas-e-em-andamento/> ou solicitar pelo e-mail licitacao@femar@gmail.com ou através do telefone: (21) 9.7181-6318.

PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS
CONCESSÃO DE LICENÇA
29.138.328/0001-50

RAIZES INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE EMBALAGENS E SERVIÇOS LTDA, CNPJ :36.547.966/0001-90, torna pública que recebeu da Secretária Municipal de Meio Ambiente e Proteção Animal de Duque de Caxias - SMMAPA a LICENÇA DE INSTALAÇÃO n. 043, emitida em 13 de setembro de 2024. Esta licença é válida até 13 de setembro de 2026. Autoriza a empresa para atividade de instalação para construção de galpão para depósito de vasilhame virgem, em terreno com área total construída de 400,00m², localizada na Rodovia Washington Luiz, 17408, Quadra 01 A, Lote 45, Bairro Santa Cruz da Serra, 3º Distrito de Duque de Caxias-RJ, referente ao processo n.019/000646/2024.

INCA **GOVERNO FEDERAL**
INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER
REABERTURA DE PRAZO

Pregão Eletrônico nº 91.073/2024

A licitação acima será reaberta para o dia 04/10/2024 às 09:00 hs. O novo edital estará disponível a partir de 24/09/2024 no site: www.comprasnet.gov.br

PAULO AUGUSTO DIAS DE OLIVEIRA
Chefe do Serviço de Apoio às Licitações

Estado do Rio de Janeiro
PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA FRIBURGO

AVISO DE LICITAÇÃO
AMPLA CONCORRÊNCIA

UASG: 985867
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 90.116/2024
UNIDADE REQUISITANTE: SECRETARIA MUNICIPAL DE AGRICULTURA E DESENVOLVIMENTO RURAL

O Município de Nova Friburgo, através de sua Comissão de Pregão I, torna público que realizará licitação, sob a modalidade de PREGÃO ELETRÔNICO, do tipo MENOR PREÇO POR ITEM, que tem por objeto a CONTRATAÇÃO de empresa especializada para o fornecimento de um Caminhão Basculante marca Volkswagen Modelo 18.260 Constellation - 2024/2025 com Caçamba de 6 m³, para atender às necessidades da Secretaria Municipal de Agricultura e Desenvolvimento Rural. A licitação será realizada no endereço eletrônico: www.gov.br/compras-pt-br

Data: 22/10/2024 **Horário:** 10h00
Estimativa: R\$ 687.950,00 **Processo nº** 001/2024

Local de retirada do edital na íntegra:
www.gov.br/compras e www.novafriburgo.rj.gov.br/licitacao
Telefone para contato: (22) 2525-9100 - Ramal 287
E-mail: licitacao@pmnf@gmail.com

Leonardo Gabrig Peixoto
Pregoeiro - Comissão de Pregão I